

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
16 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	190,0	181
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 32к1	170,0	178	200,0	210
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	180,0	75
	Хлеб 32к1	40,0	70	43,9	76
Уплотненн ый полдник	Макаронные изделия отварные с овощами 1к	150,0	0	200,0	0
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	33,0	93

