

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
16 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	200,0	284
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,0	78
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 32к1	60,0	28	70,0	33
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант) 32к1	150,0	36	195,0	47
	Голубцы ленивые 32к1	150,0	188	180,0	225
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	175,0	70
	Хлеб 32к1	30,0	52	35,5	62
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1	120,0	133	150,0	167
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	29,8	83
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37

