

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
17 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшеничная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	25,0	70	27,0	76
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	Молоко свежее	125,0	75	142,3	85
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	75,0	212	90,0	255
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35,0	55	45,0	71
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	140,0	143
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	30,0	52	36,0	63
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	145,0	95	170,0	111
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,0	47	180,0	56
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

