

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
17 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	27,0	76	30,4	85
Второй завтрак	Сок 0,2	125,0	57		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			152,8	70
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	70,0	198	90,0	255
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	135,0	138
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	37,0	64	46,3	80
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	140,0	91	160,0	104
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,0	47	180,0	56
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Батон нарезной	26,0	73	30,0	84

