

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
17 июня 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	390
	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	22,0	62	28,6	80
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	Молоко свежее 32к1	125,0	75	146,7	88
Обед	Рассольник ленинградский(огурцы до 1 ,0)	150,0	75	200,0	100
	Сердце в соусе 32к1	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 32к1	18,0	30	20,0	33
	Пюре картофельное с морковью 32к1	110,0	765	130,0	904
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	46,7	81
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			150,0	121
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 32к1	112,0	325	140,0	406
	Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1	20,0	9	25,0	11
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			173,9	80
	Сок 0,2 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	20,0	56	30,0	84

