Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
17 декабря 2024 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	190,0	65
	Батон нарезной	20,0	56	36,8	103
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	4,0	26
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			180,0	72
	Молоко свежее	125,0	75	156,1	94
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	80,0	187
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	140,0	973
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,0	38	45,0	49
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	40,0	70	46,7	81
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120,0	348	145,0	421
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	142,9	65		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			177,4	82
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95,0	45	100,1	47
	Батон нарезной	30,0	84	35,0	98