МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
18 марта 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			200,0	212
	Каша рисовая молочная жидкая	153,8	220	200,0	287
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон нарезной	27,0	76	32,0	90
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Компот из свежезамороженных ягод(ягодная смесь)			160,0	59
	Молоко свежее	140,0	84	155,7	94
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком)	55,0	270	75,0	368
	Капуста тушеная	120,0	173	145,0	209
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	44,5	77
Уплотненный полдник	Горошек зеленый консервированный отварной			39,8	0
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			120,0	128
	Пудинг из творога (паровой)	90,0	195	115,0	249
	Соус сметанный №340	25,0	32	27,0	34
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	27,0	76	30,0	84

CROSS-D