

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
18 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	Каша молочная пшеничная жидкая	140,0	98	190,0	133
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	150,0	89	180,0	106
	Батон нарезной	25,0	70	31,4	88
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	150,0	84
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из отварной говядины (сад)			175,0	192
	Плов из птицы (Сад)			178,0	368
	Плов из птицы (ясли)	150,0	311		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	36,0	63	39,4	69
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ			55,0	60
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			100,0	107
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	26,0	73	27,0	76

