

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
18 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,8	81
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 1к	150,0	26	200,0	35
	Гуляш из говядины 1к	80,0	215	100,0	268
	Каша гречневая рассыпчатая 1к	100,0	169	100,0	169
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	200,0	112
	Хлеб 32к1	35,0	61	41,3	72
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1	120,0	133	130,0	144
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	27,0	76
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37

