

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
19 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	200,0	104
	Чай с джемом	160,0	36	180,0	41
	Бутерброд с сыром	30,0	93	40,0	124
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	50,0	91	70,0	127
	Картофельное пюре	120,0	110	150,0	138
	Компот из смеси сухофруктов	170,0	95	180,0	101
	Хлеб	35,0	61	36,0	63
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком			150,0	167
	Запеканка рисовая с творогом	120,0	319	144,0	383
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	29,1	81

