

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
19 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	175
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	200,0	104
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Бутерброд с сыром	35,0	108	45,0	139
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70,0	33	80,0	38
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	55,0	100	75,0	136
	Картофельное пюре	120,0	110	150,0	138
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			150,0	161
	МЯСО ОТВАРНОЕ			50,0	223
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	36,0	63	44,1	77
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Запеканка рисовая с творогом	130,0	346	160,0	425
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

