

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
19 мая 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	Каша гречневая вязкая на молоке	140,0	136	190,0	185
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Печенье 32к1	16,0	72	22,1	99
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	160,0	89
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 32к1	150,0	157	190,0	199
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	175,0	73
	Хлеб 32к1	40,0	70	41,5	72
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с овощами 1к	150,0	0	200,0	0
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,1	84

