

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
19 июня 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	150,0	77	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток на молоке сгущенном 1к	150,0	92	180,0	111
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	31,3	88
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 1к	140,0	56		
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 32к1	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная 32к1	50,0	82	70,0	115
	Картофельное пюре 1к	110,0	101	140,0	129
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ(вишня)	150,0	57	180,0	68
	Хлеб 32к1	35,0	61	44,9	78
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230 32к1	130,0	299	150,0	345
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

