

### Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>20 января 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			190,0	39
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	180,0	71
	Батон нарезной	30,0	84	32,8	92
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	160,0	89
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	80,0	226	100,0	283
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	140,0	143
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	40,0	70	43,3	75
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150,0	98	160,0	104
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	35,0	98

