МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
20 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	175
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	200,0	103
	Чай с сахаром			18,0	4
	Чай с молоком (2-й вариант)	160,0	55	180,0	62
	Бутерброд с джемом	30,0	88	35,0	102
Второй завтрак	Компот из вишен и яблок			160,0	80
	Молоко свежее	125,0	75	153,9	92
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	195,0	81
	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,0	41	40,0	54
	Соус Молочный к блюдам	20,0	15	30,0	23
	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206	170,0	233
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	37,0	64	43,4	75
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	50,0	51	60,0	61
	Овощи отварные с маслом (капуста)	110,0	49	130,0	58
	Сок 0,2	155,6	71		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			184,6	85
	Батон нарезной	28,0	78	30,2	84

CROSS-D