

**Меню**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>20 марта 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	172
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	200,0	103
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Бутерброд с джемом	28,0	82	36,0	105
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)			160,0	59
	Молоко свежее	125,0	75	153,5	92
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	200,0	83
	Запеканка картофельная с печенью	155,0	213	170,0	233
	Соус Молочный к блюдам	20,0	15	20,0	15
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	36,0	63	45,6	79
Уплотненный полдник	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	150,0	63	180,0	76
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Сок 0,2	157,1	71		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			175,7	81
	Батон нарезной	20,0	56	27,7	78

