

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
20 мая 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	390
	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	180,0	62	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	20,0	56	31,5	88
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к			160,0	56
	Молоко свежее 32к1	125,0	75	152,5	92
Обед	Рассольник ленинградский(огурцы до 1 ,0)	150,0	75	190,0	95
	Сердце в соусе 32к1	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 32к1	20,0	33	25,0	42
	Пюре картофельное с морковью 32к1	120,0	834	130,0	904
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	32,0	56	41,1	72
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 32к1	100,0	290	140,0	406
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1	30,0	13	30,0	13
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			177,4	82
	Сок 0,2 32к1	154,6	70		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

