

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
20 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 32к1	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Печенье 32к1	20,0	90	25,1	113
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			155,6	72
	Сок 0,2 32к1	127,3	58		
Обед	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ 32к1	18,0	129	20,0	143
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 32к1	150,0	52		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад) 32к1			200,0	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами 32к1	180,0	153	209,0	177
	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь) 1к	150,0	52	180,0	62
	Хлеб 32к1	35,0	61	34,3	60
Уплотненн ый полдник	Винегрет без лука (3,0)	150,0	142	190,0	180
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	29,5	82

