МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
20 декабря 2024 г.					
Завтрак	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	172
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом	170,0	38	200,0	45
	Батон нарезной	30,0	84	35,0	98
	Масло сливочное (порция)	6,0	40	4,0	26
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80,0	38	90,0	42
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад)			200,0	70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,0	52		
	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ	18,0	129	20,0	143
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180,0	153	215,0	182
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,0	38	40,0	44
	Компот из свежезамороженных ягод(ягодная смесь)	150,0	56	180,0	67
	Жаркое по-домашнему			200,0	288
	Хлеб	40,0	70	48,3	84
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	150,0	307	200,0	409
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Батон нарезной	30,0	84	34,7	97

CROSS-D