

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21 февраля 2025 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	160,0	95	180,0	106
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	160,0	89
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад)			173,0	358
	Плов из птицы (ясли)	150,0	311		
	Овощи натуральные соленые	20,0	3	30,0	4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	200,0	80
	Хлеб	35,0	61	46,0	80
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	27,0	76	31,9	89

