

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ;			190,0	344
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	150,0	89	180,0	106
	Батон нарезной	25,0	70	30,6	86
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРО. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	150,0	68	160,0	73
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад)			178,0	368
	Плов из птицы (ясли)	150,0	311		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	36,0	63	46,8	81
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком			180,0	200
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	155,0	516
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	26,0	73	30,0	84

