

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			195,0	168
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	195,0	186
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной	25,0	70	30,3	85
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь)			160,0	59
	Молоко свежее	120,0	72	143,9	86
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150,0	157	190,0	199
	Напиток клюквенный	150,0	62	175,0	73
	Хлеб	37,0	64	39,8	69
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	185,0	188
	Чай с лимоном	150,0	31		
	Чай с сахаром			180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

