

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21 мая 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	29,0	81
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 32к1	70,0	33	80,0	38
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох) 1к	150,0	37	200,0	49
	Голубцы ленивые 32к1	145,0	181	175,0	219
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	200,0	80
	Хлеб 32к1	34,0	59	40,0	70
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1	130,0	144	145,0	161
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,0	78
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37

