

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
21 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	180,0	255
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,7	80
Второй завтрак	Молоко свежее 32к1	100,0	60	101,6	61
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	190,0	40
	Гуляш из отварной свинины 32к1	80,0	226	95,0	269
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 32к1	100,0	102	120,0	122
	Компот из изюма	150,0	49	180,0	59
	Хлеб 32к1	30,0	52	45,5	79
Уплотненн ый полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 32к1	130,0	85	150,0	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 32к1	150,0	47	175,0	55
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	30,0	84

