

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
22 апреля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	20,0	56	32,1	90
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	Молоко свежее	125,0	75	141,9	85
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	130,0	904
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	43,6	76
Уплотнен ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком			170,0	189
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	125,0	363	137,5	399
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	25,0	11	30,0	13
	Сок 0,2	145,5	66		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			169,2	78
	Батон нарезной	25,0	70	28,0	78