

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
22 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	150,0	215	90,0	129
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 1к			180,0	71
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	32,9	92
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1	150,0	66	190,0	84
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ- свин.(с чесноком) 32к1	55,0	270	70,0	344
	Капуста тушеная 32к1	115,0	166	130,0	188
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	30,0	52	39,1	68
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	Пудинг из творога (паровой) 32к2	100,0	217	116,6	253
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	27,0	34
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,0	78

