

Меню

|                     |                                                   | Ясли 12 часов |              | Сад 12 часов |              |
|---------------------|---------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи          | Наименование блюда                                | Вес           | Калорийность | Вес          | Калорийность |
| 23 апреля 2025 г.   |                                                   |               |              |              |              |
| Завтрак             | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ |               |              | 195,0        | 244          |
|                     | Каша пшенная молочная жидкая                      | 140,0         | 199          | 195,0        | 277          |
|                     | Чай с сахаром                                     |               |              | 180,0        | 37           |
|                     | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)          | 150,0         | 59           | 180,0        | 71           |
|                     | Батон нарезной                                    | 25,0          | 70           | 30,2         | 84           |
| Второй завтрак      | Компот из смеси сухофруктов                       | 140,0         | 78           | 160,0        | 89           |
| Обед                | Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)         | 150,0         | 36           | 200,0        | 48           |
|                     | Голубцы ленивые                                   | 150,0         | 188          | 170,0        | 213          |
|                     | Соус сметанный №340                               | 20,0          | 25           | 25,0         | 32           |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                           | 150,0         | 60           | 180,0        | 72           |
|                     | Хлеб                                              | 37,0          | 64           | 44,2         | 77           |
| Уплотненный полдник | Салат овощной с зеленым горошком                  | 120,0         | 133          | 140,0        | 155          |
|                     | Чай с сахаром                                     | 150,0         | 31           | 180,0        | 37           |
|                     | Батон нарезной                                    | 25,0          | 70           | 30,0         | 84           |

