

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
23 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	31,4	88
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	Молоко свежее 32к1	125,0	75	139,4	84
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины 32к1	80,0	226	95,0	269
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 32к1	100,0	102	130,0	133
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	180,0	75
	Хлеб 32к1	35,0	61	35,7	62
Уплотненн ый полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 32к1	140,0	91	160,0	104
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 32к1	150,0	47	180,0	56
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

