

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
23 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	32,8	92
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	195,0	28
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	55,0	100	75,0	136
	Картофельное пюре 1к	115,0	106	130,0	120
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 32к1	150,0	81	180,0	98
	Хлеб 32к1	30,0	52	40,7	71
Уплотнен ый полдник	Запеканка рисовая с творогом	130,0	346	150,0	399
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

