

Меню

		Если 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
23 декабря 2024 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	190,0	65
	Батон нарезной	30,0	84	41,1	115
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			180,0	72
	Молоко свежее	125,0	75	155,0	93
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	80,0	226	100,0	283
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	122,2	125
	Салат из зеленого горошка	30,0	25	40,0	33
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб	40,0	70	48,3	84
Уплотненн ый полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			120,0	128
	Салат из белокочанной капусты с морковью			60,0	82
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150,0	98	170,0	111
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,0	47	180,0	56
	Батон нарезной	30,0	84	40,0	112

