

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
24 января 2025 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	160,0	95	180,0	106
	Батон нарезной	27,0	76	30,8	86
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	120,0	44	160,0	59
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из отварной говядины (сад)			180,0	198
	Плов из птицы (Сад)			180,0	373
	Плов из птицы (ясли)	150,0	311		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	45,4	79
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	155,0	516
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	27,0	76	30,0	84

