

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
24 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	200,0	104
	Чай с сахаром			190,0	39
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	160,0	63	180,0	71
	Бутерброд с сыром	30,0	93	38,0	117
Второй завтрак	Молоко свежее	140,0	84	156,5	94
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160,0	168	200,0	210
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	37,0	64	43,0	75
Уплотнен ный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	190,0	193
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	28,0	78	29,0	81

