

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
24 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	200,0	191
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	59	180,0	71
	Бутерброд с сыром	30,0	93	40,0	124
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	140,0	84	154,9	93
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	170,0	178	190,0	199
	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	150,0	56	180,0	67
	Хлеб	35,0	61	47,3	82
Уплотненный полдник	Салат из моркови с зеленым горошком			60,0	127
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			120,0	178
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	180,0	183
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	20,0	56	25,0	70

