

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
24 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	167
	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150,0	92	180,0	111
	Батон нарезной	25,0	70	31,2	87
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	150,0	56
Обед	Рыбий жир в капсулах			4,0	0
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	МЯСО ОТВАРНОЕ			70,0	312
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			140,0	150
	Котлеты или биточки рыбные	50,0	91	70,0	127
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120,0	122	140,0	143
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	46,2	80
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			160,0	129
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	160,0	33		
	Чай с сахаром			180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84

