

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
24 июня 2025 г.					
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	153,8	220	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 1к			180,0	71
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	27,2	76
	Плов бухарский			190,0	390
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 32к1	140,0	76	160,0	87
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком) 32к1	60,0	295	70,0	344
	Капуста тушеная 32к1	120,0	173	140,0	202
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	35,0	61	47,1	82
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (паровой) 32к2	90,0	195	100,0	217
	Макаронные изделия отварные с овощами 1к			160,0	0
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	27,0	34
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

