

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
24 декабря 2024 г.					
Завтрак	Чай с сахаром			180,0	37
	Плов бухарский			200,0	212
	Каша рисовая молочная жидкая	153,8	220	205,0	294
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком	180,0	82	180,0	82
	Батон нарезной	27,0	76	33,4	93
	Масло сливочное (порция)	3,0	20	4,0	26
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)			180,0	67
	Молоко свежее	140,0	84	160,6	96
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ- свин.(с чесноком)	60,0	295	80,0	393
	Капуста тушеная	120,0	173	140,0	202
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180,0	72	200,0	80
	Хлеб	40,0	70	48,1	84
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			185,0	149
	Пудинг из творога (паровой)	90,0	195	120,0	260
	Соус сметанный №340	30,0	38	30,0	38
	Чай с сахаром	160,0	33	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84

