

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
25 февраля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	160,0	55	180,0	62
	Батон нарезной	20,0	56	31,4	88
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	160,0	59
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	130,0	904
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30,0	33	40,0	44
	Компот из смеси сухофруктов	160,0	89	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	40,3	70
Уплотнен ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			160,0	129
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	101,0	293	131,5	382
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	146,7	66		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			181,8	84
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84

