

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
25 марта 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	180,0	62
	Батон нарезной	20,0	56	30,7	86
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Молоко свежее	125,0	75		
	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)			160,0	59
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	25,0	42
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	135,0	938
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,0	38		
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	40,0	70	40,3	70
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ			60,0	66
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			120,0	128
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120,0	348	137,5	399
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	145,5	66		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			171,4	79
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84