

**Меню**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>25 июня 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			190,0	242
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	140,0	56	150,0	60
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	60,0	109	70,0	127
	Картофельное пюре 1к	120,0	110	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	45,7	80
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			150,0	121
	Запеканка рисовая с творогом	110,0	292	120,0	319
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	33,3	93

