

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
25 декабря 2024 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	200,0	104
	Чай с джемом	180,0	41	200,0	45
	Бутерброд с сыром	40,0	124	50,0	154
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	90,0	42	90,0	42
Обед	Рыбий жир в капсулах			4,0	0
	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ			80,0	393
	Котлеты или биточки рыбные	60,0	109	80,0	145
	Картофельное пюре	120,0	110	150,0	138
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40,0	44	45,0	49
	Компот из смеси сухофруктов	170,0	95	200,0	112
	Хлеб	40,0	70	46,9	82
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			170,0	173
	КРУПЕНИК (пшеничная крупа)	130,0	196	160,0	241
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	33,1	93

