

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	160,0	63	180,0	71
	Батон нарезной	27,0	76	30,4	85
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЗ. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	Молоко свежее	140,0	84	144,2	87
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150,0	37	200,0	49
	Голубцы ленивые	150,0	188	175,0	219
	Овощи натуральные соленные	20,0	3	30,8	4
	Соус сметанный №340	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	45,5	79
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	120,0	133	130,0	144
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84