

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
26 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшеничная молочная жидкая	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	180,0	71
	Батон нарезной	30,0	84	35,6	100
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Молоко свежее	140,0	84	148,8	89
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	150,0	36	200,0	48
	Голубцы ленивые	150,0	188	170,0	213
	Соус сметанный №340	20,0	25	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	35,0	61	41,0	71
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	105,0	117	120,0	133
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

