

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
18 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшеничная молочная жидкая 32к1	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,8	81
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 1к	150,0	26	200,0	35
	Гуляш из говядины 1к	80,0	215	100,0	268
	Каша гречневая рассыпчатая 1к	100,0	169	100,0	169
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	200,0	112
	Хлеб 32к1	35,0	61	41,3	72
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1	120,0	133	130,0	144
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	27,0	76
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
19 июня 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	150,0	77	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток на молоке сгущенном 1к	150,0	92	180,0	111
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	31,3	88
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 1к	140,0	56		
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 32к1	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная 32к1	50,0	82	70,0	115
	Картофельное пюре 1к	110,0	101	140,0	129
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ(вишня)	150,0	57	180,0	68
	Хлеб 32к1	35,0	61	44,9	78
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230 32к1	130,0	299	150,0	345
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
20 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 32к1	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Печенье 32к1	20,0	90	25,1	113
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			155,6	72
	Сок 0,2 32к1	127,3	58		
Обед	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ 32к1	18,0	129	20,0	143
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 32к1	150,0	52		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад) 32к1			200,0	70
	Птица, тушеная в соусе с овощами 32к1	180,0	153	209,0	177
	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к	150,0	52	180,0	62
	Хлеб 32к1	35,0	61	34,3	60

МАДОУ г.Мурманска №32 к2

Уплотненн ый полдник	Винегрет без лука (3,0)	150,0	142	190,0	180
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	29,5	82
23 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая 32к1	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	31,4	88
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	Молоко свежее 32к1	125,0	75	139,4	84
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины 32к1	80,0	226	95,0	269
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 32к1	100,0	102	130,0	133
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	180,0	75
	Хлеб 32к1	35,0	61	35,7	62
Уплотненн ый полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 32к1	140,0	91	160,0	104
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 32к1	150,0	47	180,0	56
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
24 июня 2025 г.					
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	153,8	220	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 1к			180,0	71
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	27,2	76
	Плов бухарский			190,0	390
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 32к1	140,0	76	160,0	87
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ- свин.(с чесноком) 32к1	60,0	295	70,0	344
	Капуста тушеная 32к1	120,0	173	140,0	202
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	35,0	61	47,1	82
Уплотненн ый полдник	Пудинг из творога (паровой) 32к2	90,0	195	100,0	217
	Макаронные изделия отварные с овощами 1к			160,0	0
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	27,0	34
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
25 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	242
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	140,0	56	150,0	60
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	60,0	109	70,0	127
	Картофельное пюре 1к	120,0	110	140,0	129

МАДОУ г.Мурманска №32 к2

	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	45,7	80
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			150,0	121
	Запеканка рисовая с творогом	110,0	292	120,0	319
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	33,3	93

