

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
26 декабря 2024 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	200,0	103
	Чай с сахаром			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	190,0	65
	Бутерброд с джемом	30,0	88	35,0	102
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	100,0	60	103,2	62
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	190,0	79
	Соус сметанный №340	20,0	25	25,0	32
	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206	160,0	220
	Салат из белокочанной капусты с морковью	35,0	48	40,0	54
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	40,0	70	45,8	80
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	55,0	56	60,0	61
	Овощи отварные с маслом (капуста)	110,0	49	130,0	58
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			173,3	80
	Батон нарезной	30,0	84	22,7	64