

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
27 января 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	200,0	104
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	160,0	63	180,0	71
	Бутерброд с сыром	30,0	93	35,0	108
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЗ. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160,0	168	200,0	210
	Напиток клюквенный	150,0	62	200,0	83
	Хлеб	37,0	64	39,2	68
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	190,0	193
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	28,0	78	30,6	86

