

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
27 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	160,0	95	180,0	106
	Бутерброд с сыром	30,0	93	36,0	111
Второй завтрак	Компот из вишен и яблок	140,0	70	160,0	80
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная	55,0	90	65,0	107
	Картофельное пюре	115,0	106	140,0	129
	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,0	41	40,0	54
	Компот из смеси сухофруктов	160,0	89	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	45,5	79
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			170,0	173
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	28,0	78	31,8	89

