

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
27 марта 2025 г.					
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком сгущенным	150,0	92	180,0	110
	Бутерброд с сыром	30,0	93	35,0	108
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70,0	33	80,0	38
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	Жаркое по-домашнему			180,0	259
	Рыба (филе) отварная	50,0	82	70,0	115
	Картофельное пюре	120,0	110	145,0	133
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	40,2	70
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	27,0	76	31,5	88

