

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
27 мая 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	390
	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	153,8	220	190,0	272
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 1к			180,0	71
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	27,0	76	31,5	88
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			160,0	64
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	140,0	78		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком) 32к1	60,0	295	70,0	344
	Капуста тушеная 32к1	120,0	173	140,0	202
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	180,0	72	180,0	72
	Хлеб 32к1	40,0	70	47,9	83
	Уплотненный полдник	Пудинг из творога (паровой) 32к2	90,0	195	115,0
	Соус сметанный №340 32к1	30,0	38	27,0	34
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			160,0	129

