

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
27 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			180,0	326
	Каша молочная пшеничная жидкая 32к1	140,0	98	190,0	133
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Какао с молоком сгущенным	150,0	92	180,0	110
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	26,8	75
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к			160,0	56
	Молоко свежее	100,0	30	141,9	43
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне 32к1	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад) 32к1			170,0	352
	Плов из птицы (ясли) 32к1	150,0	311		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	35,0	61	47,1	82
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1			160,0	178
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 32к1	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

