

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
27 декабря 2024 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			190,0	39
	Какао с молоком	180,0	106	190,0	112
	Батон нарезной	30,0	84	35,0	98
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРО. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	Молоко свежее	120,0	72	143,0	86
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150,0	27	200,0	36
	Соус томатный	20,0	13	30,0	20
	Тефтели из свинины с рисом - "ёжики" Пермь 2021 (из свинины) копия	140,0	306	150,0	328
	Овощи натуральные соленые	20,0	3	26,5	4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			155,0	62
	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь)	150,0	56		
	Хлеб	40,0	70	49,4	86
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	42,1	118

